

Personal Training



*Physiotherapie &
Personal Training*

JAKOB JANLE

DU hast gemerkt, dass du etwas für deinen Körper tun musst und sich vielleicht einiges im Leben ändern soll?

Dann bist du bei mir genau richtig!
Ich coache dich in den Bereichen Sport, Ernährung und Mindset um langfristig Erfolg zu haben.

2 Monate Master-Training

6 Monate Elite-Training

6 Monate VIP-Training

Das Coaching findet weitestgehend online statt. Nach Absprache auch offline möglich.

**Achtung! Nur für hoch Motivierte,
die wirklich etwas ändern wollen!**